Πώς συμβάλλει η Ακτινοθεραπεία στη φροντίδα του ασθενούς

Αρχές, Στόχοι και Κλινική Εφαρμογή



Σχολές Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΑΕΚ) • Τομέας Ραδιολογίας-Ακτινολογίας

Gemini Notebook



Gemini Notebook

Ίαση

Στόχος: Η πλήρης εξάλειψη της νόσου (μόνη ή συνδυαστικά).



Περιορισμός: Δεν εγγυάται το ίδιο αποτέλεσμα σε κάθε νόσο. Η επιλογή προκύπτει από ιατρική εκτίμηση, όχι μόνο από την παρουσία όγκου.

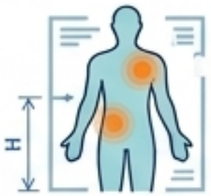


Τοπικός Έλεγχος

Στόχος: Να αποτραπεί η ανάπτυξη στην περιοχή που θεραπεύεται.



Περιορισμός: Μια καλή τοπική ανταπόκριση δεν περιγράφει απαραίτητα όλη την κατάσταση της νόσου στο σώμα.



Ανακούφιση

Στόχος: Μείωση πόνου, αιμορραγίας ή πίεσης (π.χ. οστικές μεταστάσεις).



Σημασία: Σημαίνει ενεργή φροντίδα για ποιότητα ζωής, όχι εγκατάλειψη του ασθενούς.

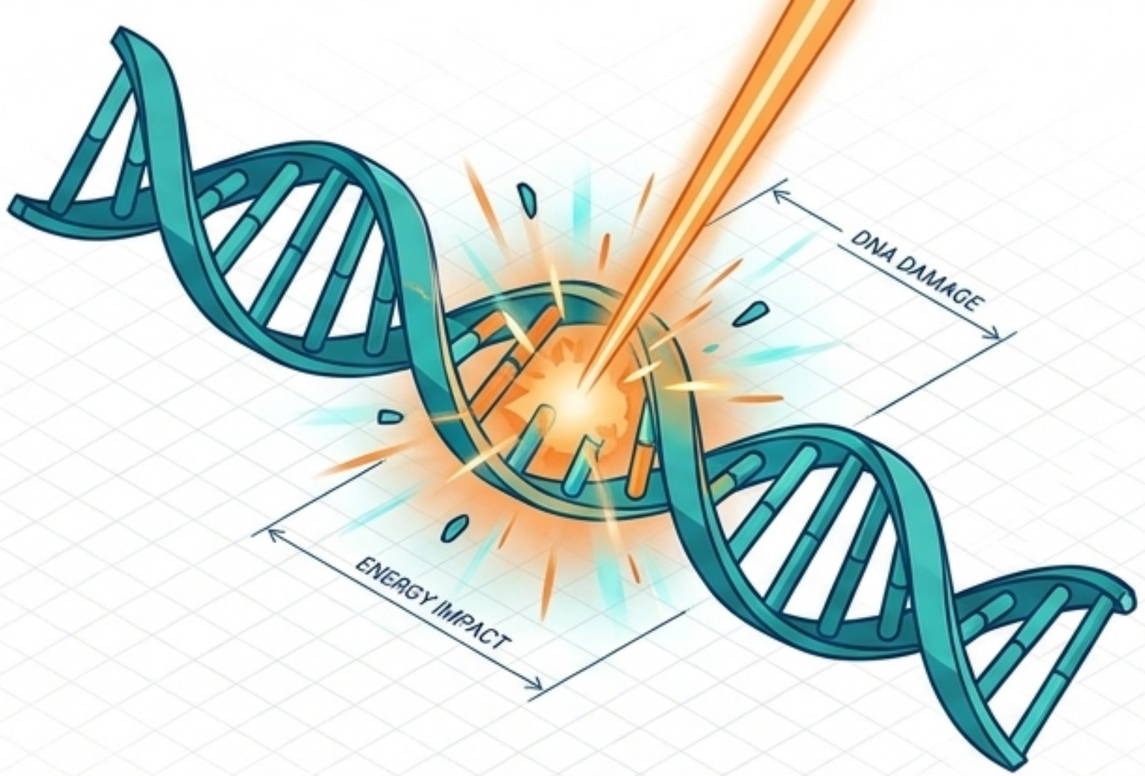




post-it

Πριν αξιολογήσουμε ένα αποτέλεσμα, πρέπει να ξέρουμε τι ακριβώς επιδίοκε η συγκεκριμένη θεραπεία.

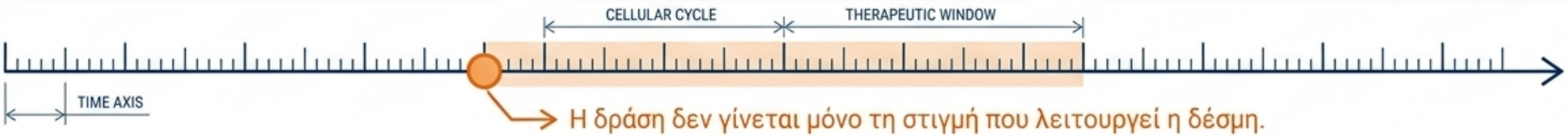
Gemini Notebook



Βήμα 1: Η Δέσμη
Πρόκληση βλαβών στο γενετικό υλικό των κυττάρων.

Βήμα 2: Η Συνέπεια
Σταματάει ο πολλαπλασιασμός τους.

Βήμα 3: Το Αποτέλεσμα
Επέρχεται ο κυτταρικός θάνατος.



Η δράση δεν γίνεται μόνο τη στιγμή που λειτουργεί η δέσμη.
Το θεραπευτικό αποτέλεσμα μπορεί να εξελίσσεται
και μετά την ολοκλήρωση των συνεδριών.

Gemini Notebook

Χρονοδιάγραμμα Θεραπείας στον Ογκολογικό Αλγόριθμο



Gemini Notebook



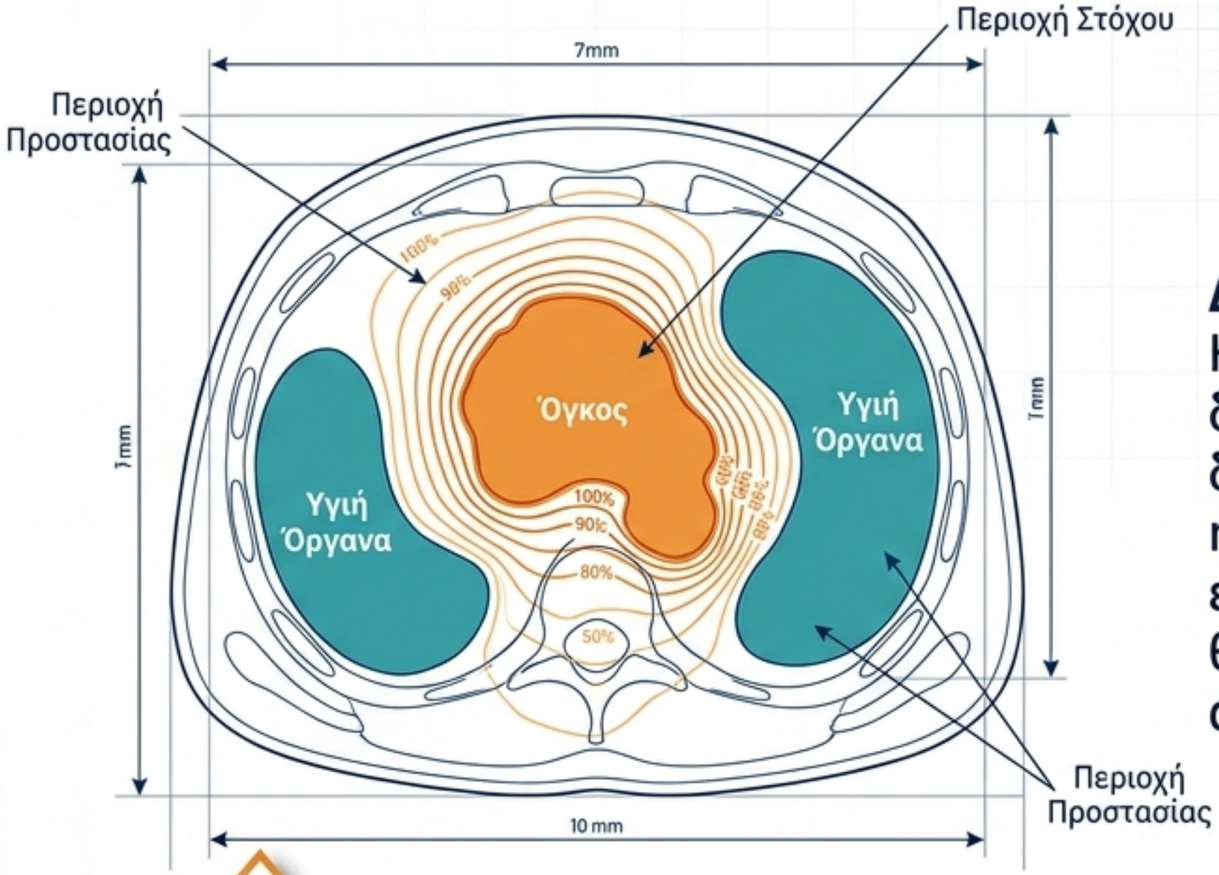
Γιατί μοιράζεται η δόση; (Κλασματοποίηση)

Ο καταμερισμός σε κλάσματα (συνεδρίες) δεν είναι τυχαίος. Συνδέεται άμεσα με τη βιολογική απόκριση του όγκου έναντι των φυσιολογικών ιστών, δίνοντας στους υγιείς ιστούς χρόνο να ανακάμψουν.

Δεν υπάρχει ένας κανόνας για όλους. Δύο ασθενείς μπορεί να χρειάζονται διαφορετικό αριθμό συνεδριών για διαφορετικές ενδείξεις.

Gemini Notebook

Η Εξατομίκευση:
Η θέση του όγκου, τα γειτονικά όργανα και η γενική κατάσταση υπαγορεύουν το σχέδιο (περιορισμοί σχεδιασμού).



Διατήρηση Λειτουργιών:
Η θεραπεία βοηθά στη διατήρηση ενός διατήρηση ενός οργάνου ή της λειτουργίας του, επιτυγχάνοντας θεραπευτικό όφελος με αποδεκτές επιπτώσεις.

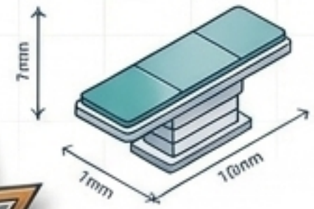
Προστασία των υγιών ιστών ΔΕΝ σημαίνει ότι κάθε γειτονικό όργανο λαμβάνει μηδενική δόση.

Το να παραμείνει ένα όργανο δεν σημαίνει αυτόματα ότι η λειτουργία του θα είναι ακριβώς όπως πριν.

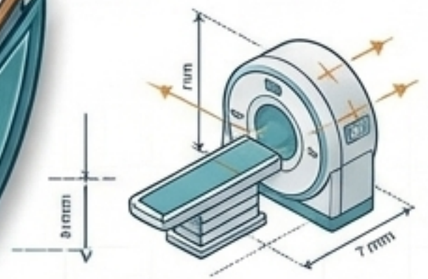
Gemini Notebook

Η συμβολή της Απεικονιστικής Καθοδήγησης (IGRT)

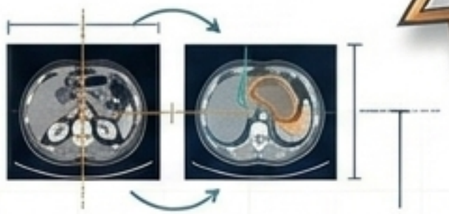
1: Τοποθέτηση ασθενούς



2: Απεικόνιση IGRT πριν πριν την ακτινοβόληση



3: Σύγκριση της ανατομίας με το αρχικό ψηφιακό πλάνο



4: Διόρθωση γεωμετρικών αποκλίσεων & Χορήγηση



Η καλύτερη γεωμετρική ακρίβεια εξασφαλίζει ότι η εγκεκριμένη δόση χορηγείται στον σωστό χώρο του σώματος. Δεν αντικαθιστά όμως τον προσεκτικό αρχικό σχεδιασμό.

Gemini Notebook

Άμεσες Ανεπιθύμητες Ενέργειες

Πότε: Κατά τη θεραπεία ή κοντά στην ολοκλήρωσή της.

Παραδείγματα: Κόπωση, δερματικές αντιδράσεις.

Κανόνας: Εξαρτώνται άμεσα από την περιοχή (π.χ. άλλη αντίδραση στην πύελο, άλλη σε κεφαλή/τράχηλο).

Καθυστερημένες Επιπτώσεις

Πότε: Μήνες ή χρόνια αργότερα.

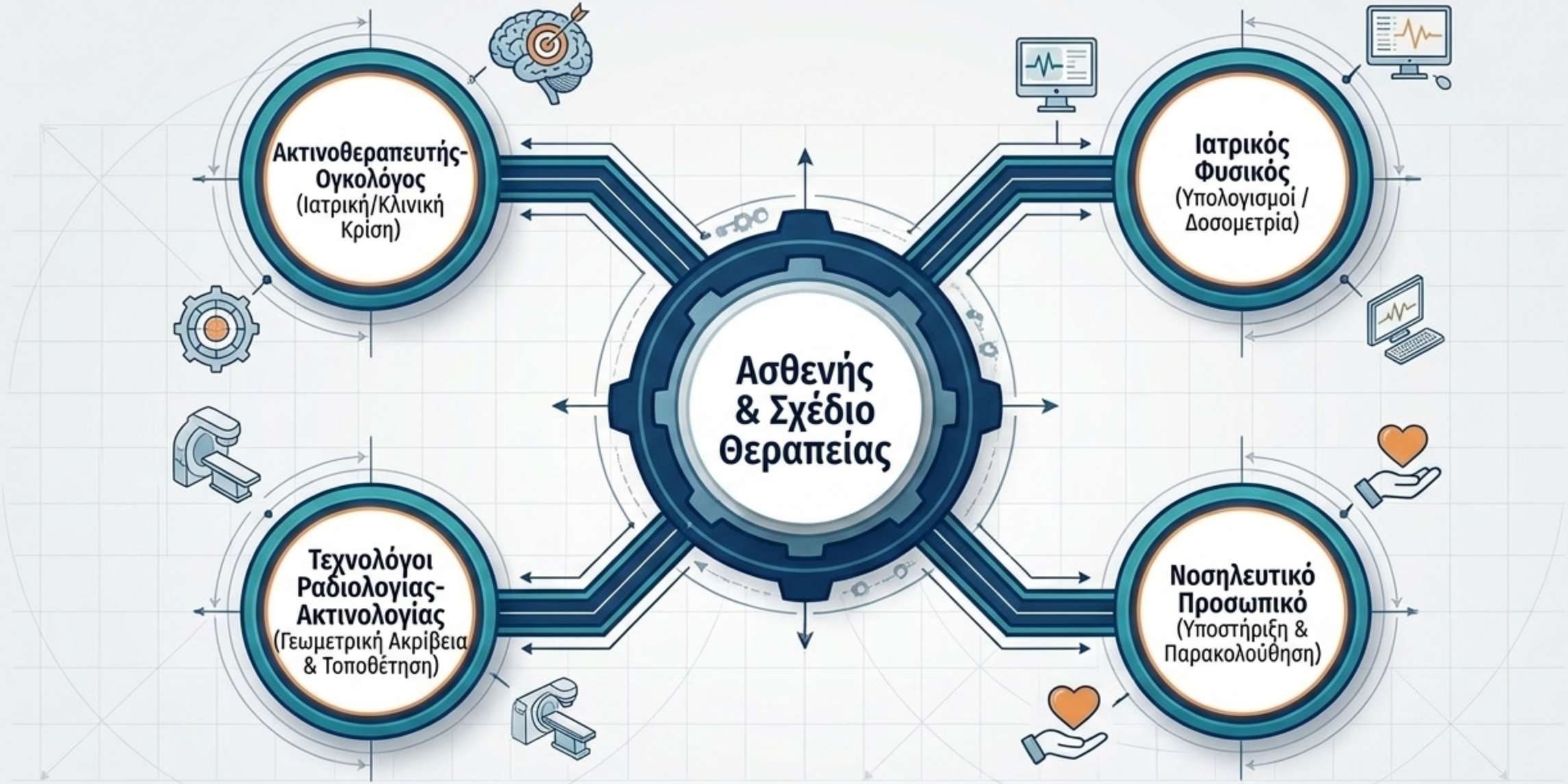
Αιτία: Συνδέονται με περιοχή, συνολική δόση, και τον καταμερισμό (fractionation). Απαιτούν μακροχρόνια παρακολούθηση.

Προσοχή: Η απουσία έντονων συμπτωμάτων κατά τη διάρκεια των συνεδριών δεν αποκλείει την πιθανότητα καθυστερημένης επίπτωσης.

Gemini Notebook



Gemini Notebook



Η σωστή θεραπεία απαιτεί σωστούς υπολογισμούς ΚΑΙ σωστή εφαρμογή σε κάθε συνεδρία.
Η τεχνική ακρίβεια και η **υποστήριξη** του ασθενούς είναι αδιαχώριστα.

Gemini Notebook

Η συμβολή της Ακτινοθεραπείας:

Ορίζεται από τον **στόχο** της (ίαση, έλεγχος ή ανακούφιση).

Εξαρτάται από την **ασφαλή** και **εξατομικευμένη** εφαρμογή της.

Κρίνεται τελικά από τη **βελτίωση** της **ποιότητας ζωής** του ασθενούς.

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Χρίστος Ι. Γρηγοριάδης (M. Sc. Applied Informatics, Physics Degree).
Πηγές: National Cancer Institute (USA), RadiologyInfo.
Γλωσσάρι: IGRT (Image-Guided Radiation Therapy / Απεικονιστικά Καθοδηγούμενη Ακτινοθεραπεία).

Gemini Notebook