Ο Φάκελος Υγείας & Ο Φάκελος Ασθενούς

Από την Πληροφορία στην Κλινική Πράξη: Οδηγός Πληροφορικής Υγείας για Επαγγελματίες

Χρίστος Ι. Γρηγοριάδης

Gemini Notebook

CONTEXT BUILDS VALUE

Φάκελος



Οργανώνει πολλά έγγραφα, εξετάσεις και στοιχεία για το ίδιο πρόσωπο σε ένα ενιαίο σύνολο.

Έγγραφο

72 παλμοί/λεπτό, Γ. Παπαδόπουλος, Σήμερα 10:00

Συγκεντρώνει σχετικές πληροφορίες, δίνοντας νόημα στο δεδομένο (Τι; Ποιος; Πότε;).

Δεδομένο

72

Μια μεμονωμένη τιμή ή παρατήρηση. Από μόνη της, δεν προσφέρει γνώση.

Gemini Notebook

Φάκελος Ασθενούς (Το Επεισόδιο)



Φάκελος Ασθενούς (Το Επεισόδιο)

Οργανωμένο σύνολο στοιχείων για τη **φροντίδα** που έχει λάβει ο ασθενής σε **μια μονάδα** (π.χ. νοσηλείες, εξετάσεις, θεραπείες).

Αφορά **συγκεκριμένες επισκέψεις** ή **ιστορικό** εντός του νοσοκομείου.



Φάκελος Υγείας (Η Πορεία)

Οργανωμένη συλλογή **πληροφοριών** σε **βάθος χρόνου**, από πολλαπλές πηγές.

Περιλαμβάνει **πρόληψη** (π.χ. εμβόλια), **εξετάσεις** σε εργαστήρια και **θεραπείες**, συνδέοντας τα δεδομένα του ανθρώπου.

Προσοχή: Η ονομασία «Φάκελος Υγείας» δεν σημαίνει ότι όλες οι πληροφορίες από κάθε μονάδα έχουν προστεθεί αυτόματα!

Gemini Notebook

Το Ψηφιακό Αλφάβητο: EMR, EHR, PHR

EMR (Electronic Medical Record)	**Έμφαση:** Στον ηλεκτρονικό ιατρικό φάκελο μιας **συγκεκριμένης μονάδας υγείας**.	**Διαχείριση:** Από το **νοσοκομείο / κλινική**.
EHR (Electronic Health Record)	**Έμφαση:** Στην **πορεία της υγείας** στον **χρόνο**, συνδέοντας στοιχεία από διαφορετικές...	**Διαχείριση:** Από το ευρύτερο **σύστημα υγείας**.
PHR (Personal Health Record)	**Έμφαση:** Στον προσωπικό φάκελο και τη διαχείριση της δικής του υγείας.	**Διαχείριση:** Από τον ίδιο τον πολίτη.

Στην πράξη, οι όροι συχνά **αλληλοκαλύπτονται**. Μια εφαρμογή που δείχνει αποτελέσματα ενός νοσοκομείου δεν είναι απαραίτητα ένας πλήρης PHR.

Gemini Notebook



Έντυπος

Έγγραφα και παραπεμπτικά αποκλειστικά σε χαρτί.



Ηλεκτρονικός

Στοιχεία, δεδομένα και αρχεία απευθείας σε υπολογιστικό σύστημα.



Υβριδικός

Ο συνηθέστερος στην πράξη (π.χ. παλιές εξετάσεις στο χαρτί, νέες στον υπολογιστή). Απαιτεί προσοχή για το πού βρίσκεται η πλήρης εικόνα.

Η Σάρωση ΔΕΝ είναι Κατανόηση

Αν σαρώσουμε ένα χαρτί, αποκτούμε ένα ψηφιακό αντίγραφο (εικόνα).
Το σύστημα ΔΕΝ αναγνωρίζει αυτόματα τις ιατρικές πληροφορίες που γράφει μέσα.

Gemini Notebook

Τα Θεμέλια των Κλινικών Δεδομένων



Ταυτοποίηση
(Ποιος;)

- Απαιτούνται τουλάχιστον ΔΥΟ στοιχεία ταυτοποίησης (π.χ. Ονοματεπώνυμο + Ημερομηνία Γέννησης).
- Δύο ασθενείς μπορεί να λέγονται Γιώργος Παπαδόπουλος.
- Ο αριθμός κρεβατιού ή δωματίου **ΔΕΝ** αποτελεί στοιχείο ταυτοποίησης. Αν τα στοιχεία δεν συμφωνούν, σταματάμε.



Χρονολόγηση
(Πότε;)

- Άλλο η ημερομηνία της εξέτασης και άλλο η ημερομηνία καταχώρισης στο σύστημα.
- Αν περάσουμε σήμερα στον υπολογιστή μια μαγνητική που έγινε πέρυσι, η εξέταση παραμένει περσινή. Η χρονολογική σειρά είναι ζωτική για την κλινική εικόνα.

Gemini Notebook

Δημογραφικά

Ον/μο: Γεώργιος Παπαδόπουλος
Ηλ: 58
ΑΜΚΑ: 12345678901

Ιστορικό

Χρόνιες Παθήσεις: Υπέρταση
Διαβήτης Τύπου 2
Χειρουργεία: Σκωληκοειδεκτομή (2010)

Φάρμακα & Αλλεργίες

Φάρμακα: Μετφορμίνη (500mg), Λισινοπρίλη (10mg)
Αλλεργίες: Πενικιλίνη (εξάνθημα)

Εξετάσεις

Γενική Αίματος: Φυσιολογική
Σάκχαρο: 110 mg/dL
Ημ/νία: ...

Γνωματεύσεις

Πρόσφατη Διάγνωση: Ιογενής Γαστρεντερίτιδα
Ημ/νία: 15/10/2023

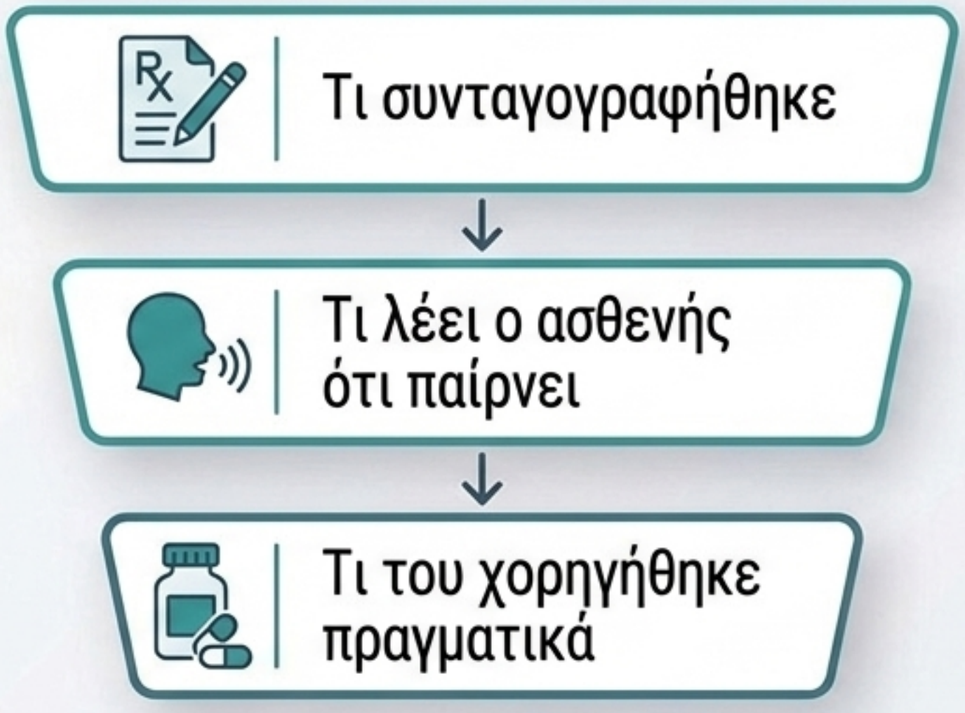
Σύμπτωμα vs. Διάγνωση

Η καταγραφή «ο ασθενής αναφέρει πόνο» περιγράφει ένα σύμπτωμα. Δεν αποτελεί από μόνη της διάγνωση της ιατρικής αιτίας του πόνου.

Gemini Notebook

Κρίσιμες Κλινικές Παγίδες

Το Χάσμα των Φαρμάκων



Η συνταγή δεν ταυτίζεται απαραίτητα με τη λήψη.

Η Παγίδα των Αλλεργιών



Καταγράφουμε με ακρίβεια τι αναφέρει ο ασθενής, αλλά δεν χαρακτηρίζουμε αυθαίρετα κάθε αντίδραση ως αλλεργία χωρίς έλεγχο από αρμόδιο επαγγελματία.

Gemini Notebook

Το Παραπεμπτικό (Το Ερώτημα)



Ποια εξέταση ζητά ο ιατρός και για ποιον κλινικό λόγο.
Η αφετηρία.

Η Εικόνα (Το Τεκμήριο)



Τα δεδομένα που παράγονται κατά την εξέταση (π.χ. οι τομές μιας αξονικής).
Η απόδειξη.

Η Γνωμάτευση (Η Απάντηση)



Η γραπτή, επίσημη ερμηνεία των ευρημάτων από τον αρμόδιο ιατρό.
Το συμπέρασμα.

Προσοχή: Μπορεί να βλέπουμε τη γνωμάτευση στην οθόνη μας χωρίς να είναι διαθέσιμες όλες οι εικόνες. Ελέγχουμε πάντα τι έχουμε ανοίξει!

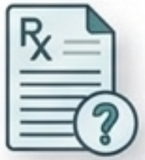
Gemini Notebook

Η Πορεία του Ασθενούς στο Ακτινολογικό

1. **Ταυτοποίηση & άνοιγμα σωστού φακέλου.**



2. **Έλεγχος παραπεμπτικού** (Ίδιο πρόσωπο; Σωστή εξέταση;)



3. **Αναζήτηση προηγούμενων σχετικών εξετάσεων.**



4. **Πραγματοποίηση εξέτασης & σύνδεση εικόνων.**



5. **Προσθήκη ιατρικής γνωμάτευσης.**



6. **Αρχειοθέτηση για μελλοντικό επανέλεγχο.**



Προσοχή: Ακόμη και η πιο τέλεια ιατρική εικόνα καθίσταται επικίνδυνη αν συνδεθεί στον φάκελο λάθος ασθενούς.

Gemini Notebook

Ο Φάκελος στην Ακτινοθεραπεία

Σχέδιο Θεραπείας vs. Καταγραφή Συνεδριών

Προγραμματισμένες Συνεδρίες: 10



Πραγματοποιηθείσες Συνεδρίες: 4

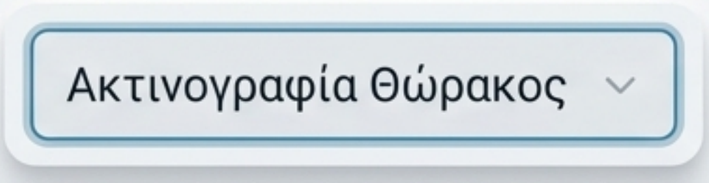


Το πρόγραμμα δεν είναι απόδειξη. Ελέγχουμε πάντα τις καταγραφές για να δούμε ποιες ολοκληρώθηκαν πραγματικά.

Gemini Notebook

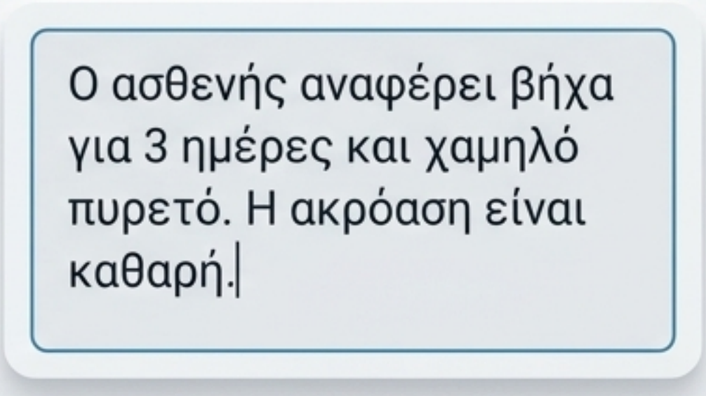
Η Γλώσσα του Συστήματος: Πώς Εισάγουμε Δεδομένα

Συγκεκριμένα Πεδία (Κουτάκια)



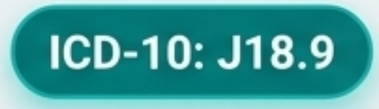
Δομημένα δεδομένα. Βοηθούν στην άμεση αναζήτηση και στατιστική.

Ελεύθερο Κείμενο



Περιγραφές με τα λόγια του επαγγελματία. Δίνουν το πλαίσιο και τις λεπτομέρειες.

Κωδικοί



Τυποποίηση. Κάθε πάθηση ή εξέταση αντιστοιχεί σε έναν διεθνή κωδικό για απόλυτη ακρίβεια.

Gemini Notebook

Η Δύναμη (και τα Όρια) της Διαλειτουργικότητας

Διαλειτουργικότητα είναι η ικανότητα διαφορετικών συστημάτων να ανταλλάσσουν πληροφορίες.



Το Παράδοξο των Απόντων Δεδομένων

Αν μια εξέταση δεν εμφανίζεται, μπορεί απλώς να μην έχει διασυνδεθεί. **Δεν σημαίνει απαραίτητα ότι δεν έγινε.**

Gemini Notebook

Πρόσβαση, Ασφάλεια & Ιδιωτικότητα



Need to Know – Βλέπουμε έναν φάκελο **ΜΟΝΟ** όταν έχουμε την κατάλληλη άδεια και τον χρειαζόμαστε για τη δουλειά μας.

Προστασία Λογαριασμού

Ποτέ δεν δίνουμε τους κωδικούς μας και κλειδώνουμε την οθόνη.

Επίσημες Διαδικασίες

ΔΕΝ στέλνουμε/τυπώνουμε στοιχεία ανεπίσημα σε συγγενείς.

Ψηφιακό Ίχνος

Το σύστημα καταγράφει **(audit log)** ποιος, πότε και γιατί άνοιξε τον κάθε φάκελο.

Gemini Notebook

Ο Χρυσός Κανόνας της Πρακτικής (Checklist Σπουδαστή)

- **Ο Σωστός Φάκελος:** Έχω ανοίξει την καρτέλα του σωστού προσώπου; (**Διπλή ταυτοποίηση**).
- **Η Σωστή Σύνδεση:** Συνδέω τη σωστή εικόνα/εξέταση στον σωστό ασθενή;
- **Σαφής Καταγραφή:** Είναι η εγγραφή μου ξεκάθαρη (Ποιος, Τι, Πότε);
- **Αναφορά Λαθών:** Το όνομα δεν ταιριάζει με το παραπεμπτικό; **ΔΕΝ** μαντεύω. Ενημερώνω τον υπεύθυνο.

Ο σωστά οργανωμένος φάκελος δεν είναι απλώς γραφειοκρατία.
Είναι το εργαλείο που εξασφαλίζει τη συνεχή και ασφαλή φροντίδα του ανθρώπου.

Gemini Notebook